

# DaliVit<sup>®</sup>

Słoneczna witamina dla dzieci i niemowląt

# VITAMIN D<sub>3</sub>

## Co rodzice powinni wiedzieć o witaminie D3.

- Przeciętne małe dziecko otrzymuje około 27% potrzebnej mu ilości witaminy D z pożywieniem, natomiast mniej niż 1 dziecko na 10 przyjmuje jakikolwiek suplement diety zawierający witaminę.
- Witamina D ma olbrzymie znaczenie w procesie budowy kości i wchłaniania wapnia, bez którego kości nie mogą prawidłowo się rozwijać - stają się kruche, a przy cięższych niedoborach dochodzi do krzywicy.
- Ministerstwo Zdrowia (DoH) zaleca, aby wszystkie dzieci w wieku od 6 miesięcy do 5 lat otrzymywały codziennie dodatkowo co najmniej 200 iu witaminy D.
- W pożywieniu występuje naturalnie jedynie ograniczona ilość witaminy D. Dlatego bardzo trudno jest zapewnić dziecku całość potrzebnej mu codziennie dawki witaminy D wyłącznie w diecie.
- Bogatymi w witaminę D składnikami cotygodniowej diety dziecka powinny być: wątróbka, mięso ryb oleistych oraz żółtka jaj. Niekoniecznie są to jednak ulubione potrawy dzieci!
- Organizm wytwarza witaminę D dzięki reakcjom zachodzącym w skórze pod wpływem promieni słonecznych, dlatego witaminę tę nazywa się "słoneczną".
- We wczesnym okresie życia zapotrzebowanie organizmu na witaminę D jest wysokie, trudno jest zatem zapewnić odpowiednią jej ilość wyłącznie w diecie. W uzyskaniu właściwego bilansu pomóc może suplement diety o nazwie DaliVit.

**BRAK ORZECHÓW W  
SKŁADZIE SUPLEMENTU**



więcej informacji znajduje się na stronie...

[www.dalivit.co.uk](http://www.dalivit.co.uk)



PREPARAT DOSTĘPNY W APTECE

# DaliVit® Drops

Podawana raz dziennie multiwitamina dla dzieci i niemowląt

## Co rodzice powinni wiedzieć o multiwitaminach.

- Witaminy są bardzo ważne dla zdrowia, a szczególnie istotną rolę odgrywają u dzieci, które potrzebują ich do prawidłowego wzrostu i rozwoju.
- Niezbędne witaminy mogą być dostarczane organizmowi w zdrowej, urozmaiconej i zrównoważonej diecie, jeśli jednak zabraknie w niej przez dłuższy czas którejkolwiek z podstawowych witamin, może dojść do spowolnienia wzrostu lub wystąpienia niektórych chorób związanych z niedoborem składników pokarmowych.
- Coraz częstszą przypadłością staje się uczulenie na orzeszki ziemne - niedawne badania wykazały, że odsetek dotkniętych nią osób zarówno w Europie, jak i w USA podwoił się w ciągu pięciu lat. Szacuje się, że alergia na orzeszki ziemne dotyka 1 na 50 niemowląt.
- Alergie pokarmowe najczęściej występują u dzieci pochodzących z rodzin, w których także inni członkowie rodziny są nimi dotknięci. Szczególnie narażone na alergie pokarmowe są niemowlęta z egzemą.
- Krople multiwitaminowe DaliVit zawierają siedem podstawowych witamin zapobiegających awitaminozie. Jedna dawka na dobę pozwala zapewnić małemu dziecku zalecane ilości witamin potrzebnych do prawidłowego rozwoju i zachowania zdrowia.

**BRAK ORZECHÓW W SKŁADZIE SUPLEMENTU**

więcej informacji znajduje się na stronie...

[www.dalivit.co.uk](http://www.dalivit.co.uk)



PREPARAT DOSTĘPNY W APTECE

